

## 特定医療法人自由会 健康経営 実績と目標

項目	2022実績	2023実績	2024実績	2025目標
定期健康診断受診率	100%	100%	100%	100%
健診後精密検査受診率	35.3%	20.0%	68.2%	100%
ストレスチェック受検率	94.5%	95.0%	96.6%	100%
高ストレス者率	10.5%	11.0%	15.7%	5.0%
適正体重維持者率	85.4%	71.0%	70.9%	90.0%
喫煙率	11.6%	8.0%	8.5%	5.0%
有給休暇取得率	92.1%	90.5%	89.5%	100%
疾病等による休職者数	11名	12名	4名	3名
月平均残業時間	5時間	2.8時間	2.9時間	2.5時間

### ワーク・エンゲイジメント測定結果（\*UWES17項目）

	2023結果	2024結果
測定人数	108人	109人
回答率	61.0%	58.0%
活力	3.01	2.99
熱意	3.47	3.49
没頭	3.21	3.22